



Des ressources,  
Des rencontres,  
Des moments à partager

Pour toutes les familles,  
Dans tout le Volvestre Ariégeois



Un projet qui se déplace et vient à votre rencontre  
Dans les villages, les lieux partenaires et les espaces du territoire.

AVEC LE  
SOUTIEN DE :

07 44 43 66 73

familles\_en\_volvestre@orange.fr



santé  
famille  
retraite  
services



# KESAKO ??

## L'Annexe

### Un accueil libre, avec ou sans les enfants

Pour boire un café, être écouté-e, poser une question, trouver une information, une ressource ou le bon interlocuteur.

#### L'Annexe, c'est :

- Des rencontres itinérantes,
- Des rendez-vous individuels,
- Des permanences de pros : médiateur familial, juriste, psy, inclusion, ...
- Un coup de pouce numérique et de la documentation pour vos démarches et questions.

### Pour qui ?

Toutes les familles au sens large

 **Où ?** Au siège d'Envol  
13, place de la halle à Fabas  
et en itinérance.

### Quand ?

- Permanences fixes : Tous les après-midi du lundi au jeudi de 13h30 à 17h30 sauf itinérance sur le territoire.
- Permanences mobiles : voir programme et selon vos besoins

## La Parenthèse

### Des espaces de parole entre adultes

Pour souffler, partager ce que l'on vit et échanger sans jugement autour de la parentalité et de la vie familiale.

#### Pour qui ?

Tous les parents ou figures parentales

#### Où ?

Dans les villages du Volvestre Ariégeois

#### Quand ?

1 soir par mois - voir programme

Adolescence

Fratries

Séparation

Charge mentale

Santé

xxx

Budget

Droit au répit

...

## La Récré

Des moments à vivre en famille

Créer, jouer, cuisiner, faire du sport, explorer la nature, découvrir des lieux et sortir ensemble

#### Pour qui ?

Familles avec enfant et/ou adolescent

#### Où ?

Dans les villages du Volvestre Ariégeois

#### Quand ?

le mercredi ou le samedi  
2 fois par mois



Ateliers  
adultes-enfants

Sorties

Après-midis  
famille

Journées  
spéciales



INFORMATIONS - INSCRIPTIONS

# Programme SEPTEMBRE

Récré à l'Annexe à Fabas

**MER 09**  
15h - 17h

**Arts plastiques en famille**

*Déconons ensemble le lieu ressource*

**Sur inscription**



La Parenthèse vous accueille à Fabas

**JEU 10**

18h30  
20h00

**Soirée de rencontre**

*Découverte de L'Annexe, jeux de connaissance et échanges autour de la parentalité*

*Envoi  
accueil  
votre enfant  
gratuitement  
pendant  
l'atelier*

L'Annexe à La Guinguette de Lasserre

**VEN 11**

16h - 18h

**Goûter, Jeux et Ressources**

*Ludothèque et Bibliothèque  
parentalité*



L'Annexe fait son marché à Sainte-Croix

**MER 16**

10h - 12h

**Animations, Jeux et Ressources**

*Ludothèque et Bibliothèque  
parentalité*



Récré à l'Annexe à Fabas

**MER 23**

15h - 17h

**Arts plastiques en famille**

*Déconons ensemble le lieu ressource*

**Sur inscription**



Récré itinérante à Cérizols

**SAM 26**

15h - 17h

**Multisport en famille**

*Un après-midi pour bouger ensemble*

**Sur inscription**



07 44 43 66 73

familles\_en\_volvestre@orange.fr



# Programme OCTOBRE

Permanence Pro à L'Annexe – Fabas

LUN 5  
10h – 16h

**Rencontre ASJOA** : Service de médiation familiale  
*conflits familiaux, mise en lien, communication*

**Sur inscription**



L'Annexe à La salle des fêtes de Tourtouse

MER 7  
15h – 17h

**Goûter, Jeux et Ressources**  
*Ludothèque et Bibliothèque parentalité*



La Parenthèse vous accueille à Ste-Croix

JEU 8  
18h30  
20h00

**Les conduites à risque**  
*Discussion et jeux*

*Envol accueil votre enfant  
gratuitement pendant l'atelier*



L'Annexe vous donne rdv à Barjac

MAR 13  
18h30  
20h30

**Soirée ciné-discussion en famille à partir de 6 ans**  
*Projection du film "Poussin" en présence  
du réalisateur Paul Lacoste*



Récré en forêt de Bellevue à Lasserre

MER 14  
14h – 18h

**Grimpe d'arbre en famille à partir de 6 ans**  
*Une découverte à partager entre adultes et enfants.*

**Sur inscription**



Récré à l'Annexe à Fabas

SAM 17  
14h – 18h

**La Grande Récré des monstres**  
*Masques géants articulés avec la Cie Monstres*

**Sur inscription**



07 44 43 66 73

familles\_en\_volvestre@orange.fr

INFORMATIONS  
INSCRIPTIONS