



DE LA **VIANDE BOVINE** D'ORIGINE FRANÇAISE  
(LE PLUS SOUVENT DU COUSERANS)

—  
DES **FRUITS ET LÉGUMES FRAIS**

—  
UTILISATION RÉGULIÈRE DE PRODUITS  
DE LA RÉGION OCCITANIE



—  
DES **REPAS VARIÉS ET ÉQUILIBRÉS**  
**EN LIAISON CHAUDE**

—  
PRÉPARÉS PAR LE PERSONNEL DE LA CUISINE CENTRALE  
DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNE COUSERANS-PYRÉNÉES

## EXEMPLE DE MENU DU JOUR\*

Salade de lentilles  
Rôti de bœuf sauce bordelaise  
Flan de courgette gratinée  
Fruits  
Yaourt nature  
+ pain

*Vous êtes intéressé(e) ?*

*Contactez-nous au :*

05.61.64.52.51

ou

[services.population@couserans-pyrenees.fr](mailto:services.population@couserans-pyrenees.fr)

— Communauté de Communes  
**COUSERANS-PYRÉNÉES**  
Services à la Population —

— Un service proposé par la : —



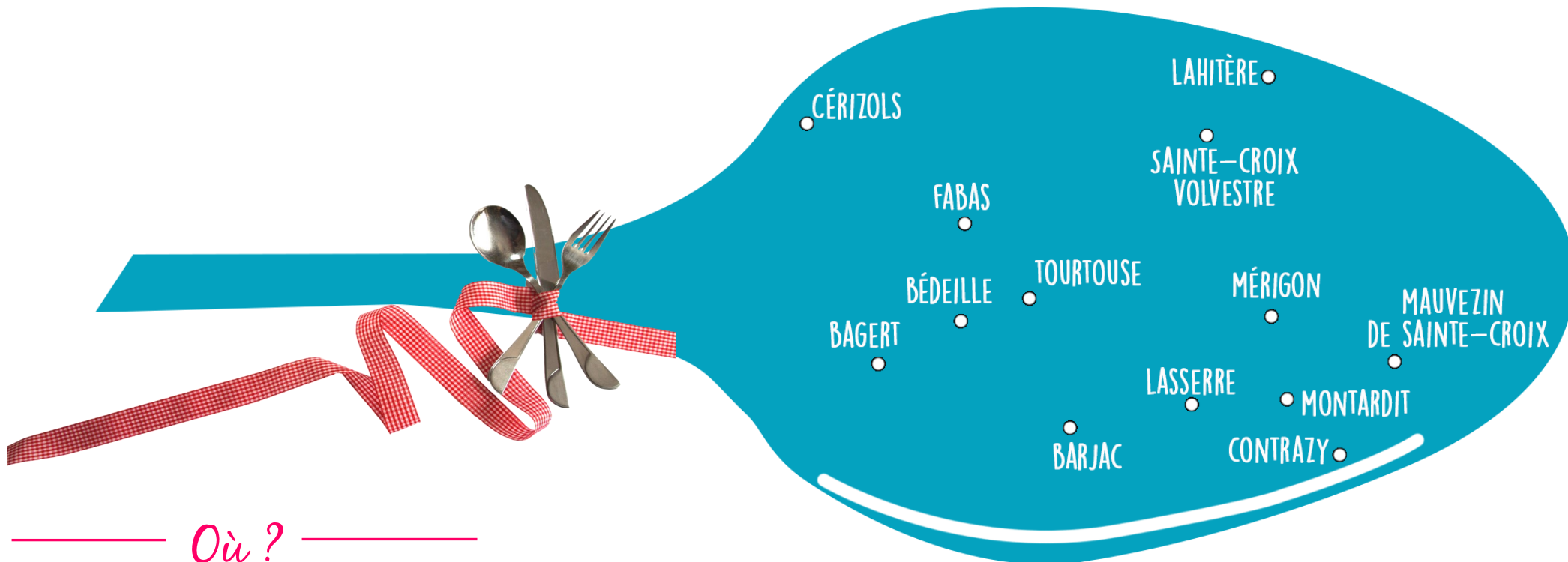
1 rue de l'Hôtel-Dieu  
09190 SAINT-LIZIER  
05.61.66.71.62

[couserans-pyrenees.fr](http://couserans-pyrenees.fr)



Une solution **SIMPLE** et **ADAPTÉE**  
pour **BIEN MANGER**  
**TOUS LES JOURS**





## Où ?

Sur l'ensemble du territoire  
du Volvestre Ariégeois  
voir les communes ci-dessus

## Pour qui ?

Les personnes de plus de 60 ans  
ou toute autre personne ayant besoin d'une aide  
dans la vie quotidienne :

- problème de santé
- mobilité réduite
- isolement géographique ou familial
- manque de temps

## Livraison ?

DU LUNDI  
AU SAMEDI

EN FIN DE MATINÉE  
À L'HEURE RÉGULIÈRE  
(EN FONCTION  
DE LA TOURNÉE)

## A quel prix ?

9,50 €\*

PAR REPAS

\*Prix 2024