



DE LA VIANDE BOVINE D'ORIGINE FRANÇAISE  
(LE PLUS SOUVENT D'ARIÈGE)

DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

UTILISATION RÉGULIÈRE DE PRODUITS  
ISSUS DE L'AGRICULTURE  
BIOLOGIQUE



DES ALIMENTS PROVENANT SOUVENT  
DES PRODUCTEURS DU SÉRONAIS

DES REPAS DE QUALITÉ ÉQUILIBRÉS ET VARIÉS  
PRÉPARÉS PAR LE PERSONNEL DE LA CUISINE CENTRALE  
DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNE COUSERANS-PYRÉNÉES

## EXEMPLE DE MENU DU JOUR\*

Soupe de légumes  
Chou fleur vinaigrette  
Blanquette de veau / Riz créole  
Fromage  
Fruit  
+ pain + jus de fruit

*Vous êtes intéressé(e) ?*

*Contactez-nous au :*

05.61.64.52.51

ou

[services.population@couserans-pyrenees.fr](mailto:services.population@couserans-pyrenees.fr)

— Communauté de Communes —

COUSERANS-PYRÉNÉES

Services à la Population

— Un service proposé par la : —



1 rue de l'Hôtel-Dieu  
09190 SAINT-LIZIER  
05.61.66.71.62

[couserans-pyrenees.fr](http://couserans-pyrenees.fr)



SÉRONAIS



Une solution SIMPLE et ADAPTÉE  
pour BIEN MANGER  
TOUS LES JOURS





ALLIÈRES  
DURBAN SUR-ARIZE  
AIGUES-JUNTES  
LESCURE  
MONTSERON  
LA BASTIDE DE SÉROU  
SUZAN  
RIMONT  
CASTELNAU DURBAN  
LARBONT  
MONTELS  
CADARCET  
NESCUS  
ALZEN  
ESPLAS DE SÉROU  
MONTAGAGNE  
SENTENAC DE SÉROU

## Où ?

Sur l'ensemble du territoire du Séronais et des communes limitrophes.

## Pour qui ?

Les personnes de plus de 60 ans ou toute autre personne ayant besoin d'une aide dans la vie quotidienne :

- problème de santé
- mobilité réduite
- isolement géographique ou familial
- manque de temps

## Livraison ?

DU LUNDI  
AU VENDREDI

LE MATIN  
À L'HEURE RÉGULIÈRE  
(EN FONCTION  
DE LA TOURNÉE)

SAMEDI ET  
DIMANCHE

LE VENDREDI  
APRÈS-MIDI

JOURS FÉRIÉS

LA VEILLE

## A quel prix ?

9,80 €\*

PAR REPAS

\*Prix 2024