



DE LA VIANDE BOVINE D'ORIGINE FRANÇAISE
(LE PLUS SOUVENT D'ARIÈGE)

DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

UTILISATION RÉGULIÈRE DE PRODUITS
ISSUS DE L'AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



DES ALIMENTS PROVENANT SOUVENT
DES PRODUCTEURS DU SÉRONAIS

DES REPAS DE QUALITÉ ÉQUILIBRÉS ET VARIÉS
PRÉPARÉS PAR LE PERSONNEL DE LA CUISINE CENTRALE
DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNE COUSERANS-PYRÉNÉES

EXEMPLE DE MENU DU JOUR*

Soupe de légumes
Chou fleur vinaigrette
Blanquette de veau / Riz créole
Fromage
Fruit
+ pain + jus de fruit

Vous êtes intéressé(e) ?

Contactez-nous au :

05.61.64.52.51

ou

services.population@couserans-pyrenees.fr

— Communauté de Communes —

COUSERANS-PYRÉNÉES

Services à la Population

— Un service proposé par la : —



1 rue de l'Hôtel-Dieu
09190 SAINT-LIZIER
05.61.66.71.62

couserans-pyrenees.fr



Une solution SIMPLE et ADAPTÉE
pour BIEN MANGER
TOUS LES JOURS





ALLIÈRES
DURBAN SUR-ARIZE
AIGUES-JUNTES
LESCURE
MONTSERON
LA BASTIDE DE SÉROU
SUZAN
RIMONT
CASTELNAU DURBAN
LARBONT
MONTELS
CADARCET
ESPLAS DE SÉROU
NESCUS
ALZEN
MONTAGAGNE
SENTENAC DE SÉROU

Où ?

Sur l'ensemble du territoire du Séronais et des communes limitrophes.

Pour qui ?

Les personnes de plus de 60 ans ou toute autre personne ayant besoin d'une aide dans la vie quotidienne :

- problème de santé
- mobilité réduite
- isolement géographique ou familial
- manque de temps

Livraison ?

DU LUNDI
AU VENDREDI

LE MATIN
À L'HEURE RÉGULIÈRE
(EN FONCTION
DE LA TOURNÉE)

SAMEDI ET
DIMANCHE

LE VENDREDI
APRÈS-MIDI

JOURS FÉRIÉS

LA VEILLE

A quel prix ?

9,80 €*

PAR REPAS

*Prix 2024