



Ce qu'il faut retenir :

- ✓ **Badge en supplément** de 5€ lors du premier achat d'un abonnement/plusieurs entrées/plusieurs heures.
- ✓ Les bassins sont évacués **15 minutes avant l'heure** de fermeture.
- ✓ Les enfants venant seuls doivent être âgés de 8 ans minimum et savoir nager.
- ✓ **La période vacances** débute le lundi de la première semaine et se termine le dimanche de la dernière semaine.
- ✓ Pendant les **vacances scolaires** et les jours fériés, les activités sont suspendues.
- ✓ **Réservations obligatoires** pour les activités (places limitées)
- ✓ Attention, une **activité réservée** est automatiquement décomptée.
- ✓ **Les activités adultes** sont réservées aux personnes de plus de 16 ans.
- ✓ **Le matériel** nécessaire pour les activités est fourni.
- ✓ **Les cours** sont dispensés par les éducateurs du Centre.



Le saviez-vous ?

Nager dans une eau à 30°C n'est pas agréable pour un nageur car il va vite avoir trop chaud et avoir du mal à respirer.
La température idéale pour nager en piscine est comprise entre 25 et 28°C.



- Je mets mon maillot de bain dans les vestiaires (déchaussage, déshabillage, démaquillage) (short de bain interdit - bonnets de bain non obligatoire)
- Je vais aux toilettes et je prends une douche avec du savon.
- Je passe dans le pédiluve.

Hygiène et santé



Les services en plus

- ✓ **Location d'aquabike** (7€, résident 6€)
- ✓ Possibilité d'acheter des **maillots de bain** conformes enfant/adulte
- ✓ Accès libre **solarium à l'extérieur et espace de verdure**



CENTRE AQUATIQUE DU COUSERANS



HORAIRES BASSINS DE BAINNADE



Période SCOLAIRE

ZONE C : ACADEMIE DE TOULOUSE

LUNDI	12h-13h45*	17h-20h15*
MARDI	12h-13h45*	17h-19h
MERCREDI	12h-13h45*	15h15-19h
JEUDI	12h-13h45*	17h-19h
VENDREDI	12h-20h15*	
SAMEDI		14h-18h



Période VACANCES

HORS ÉTÉ

LUNDI	10h-13h30	14h-19h
MARDI	10h-12h	14h-19h
MERCREDI	10h-13h30	14h-19h
JEUDI	10h-12h	14h-19h
VENDREDI	10h-13h30	14h-19h
SAMEDI	10h-12h	14h-19h

* LE BASSIN LUDIQUE est réservé pour les activités.



Le saviez-vous ?

Le Centre Aquatique accueille les écoles et les classes de 6èmes tous les jours en semaine gratuitement !

TARIFS BASSINS DE BAINNADE

	entrée	10 entrées	10 heures	20 heures	Trimestriel	Annuel	location Aquabike
ADULTE RÉSIDENT	4€	35€	25€	43€	90€	300€	6€
ADULTE	4,5€	40€	30€	53€	100€	350€	7€
ENFANT RÉSIDENT	3€	25€			55€	200€	
ENFANT	3,5€	30€			65€	230€	
RÉDUIT RÉSIDENT	3,5€	30€					
RÉDUIT	4€	35€					

GRATUIT pour les moins de 3 ans

TARIF RÉDUIT: Chômeur, sénior, étudiant, famille nombreuse, handicapé, groupe à partir de 10 personnes.

L'ABONNEMENT trimestriel ou annuel comprend l'accès à la balnéo.

ÂGE : Le tarif adulte s'applique aux plus de 17 ans, le tarif enfant aux 3 à 17 ans.



HORAIRES BALNÉO - JACUZZI SAUNA HAMMAM



Période **SCOLAIRE**

ZONE C : ACADEMIE DE TOULOUSE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LUNDI	10h-13h45	14h-20h15				
MARDI	10h-13h45	14h-19h				
MERCREDI	10h-13h45	14h-19h				
JEUDI	10h-13h45	14h-19h				
VENDREDI	10h-20h15					
SAMEDI	10h-12h	14h-18h				



Période **VACANCES**

HORS ÉTÉ

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LUNDI	10h-13h30	14h-19h				
MARDI	10h-12h	14h-19h				
MERCREDI	10h-13h30	14h-19h				
JEUDI	10h-12h	14h-19h				
VENDREDI	10h-13h30	14h-19h				
SAMEDI	10h-12h	14h-19h				



TARIFS BALNÉO

	balnéo 1h	balnéo 10h	entrée + balnéo	10 entrées + balnéo
ADULTE RÉSIDENT	6€	55€	8€	75€
ADULTE	7€	65€	9€	85€

BADGE en supplément de 5 € pour la carte 10 entrées et balnéo 10h



HORAIRES & TARIFS ACTIVITÉS AQUATIQUES

IL N'EST PAS NÉCESSAIRE DE SAVOIR NAGER POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

AQUAGYM	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	LA SÉANCE	10 SÉANCES	TRIMESTRE
Gym dans l'eau	12h15-13h	16h30-17h15	19h-19h45	12h15-13h	9€	80€	60€
AQUADOUCE	LUNDI	VENDREDI	LA SÉANCE	10 SÉANCES	TRIMESTRE		
Travail d'amplitude, souplesse articulaire	16h30-17h15		9€	80€	60€		
AQUAGYMTONIC	LUNDI	SAMEDI	LA SÉANCE	10 SÉANCES	TRIMESTRE		
Activité sportive, tonifie les muscles et brûle les calories	19h15-20h	12h15-13h	9€	80€	60€		
AQUABIKE	MARDI	JEUDI	VENDREDI	LA SÉANCE	10 SÉANCES	TRIMESTRE	
Pédalage dans l'eau. Tonifie muscle dos abdos	12h15-13h / 19h-19h45		19h-19h45	12h15-13h	11€	100€	70€
AQUATRaining	MERCREDI	LA SÉANCE	10 SÉANCES	TRIMESTRE			
Combine plusieurs activités en une seule séance !	12h15-13h	11€	100€	70€			
AQUAPHOBIE	VENDREDI	PAR TRIMESTRE					
Exercices pour vaincre la peur de l'eau	10h15-11h	60€					
AQUAFAMILY	SAMEDI	LA SÉANCE	10 SÉANCES	TRIMESTRE			
Adaptation du milieu aquatique en famille 6 mois < 4 ans eau à 32°	10h15-11h	9€	80€	60€			
JARDIN AQUATIQUE	SAMEDI	LA SÉANCE	10 SÉANCES	PAR TRIMESTRE			
Adaptation du milieu aquatique en famille 3 à 6 ans eau à 32°	11h15-12h	9€	80€	60€			
ECOLE NATATION ENFANTS	MERCREDI	PAR TRIMESTRE					// Groupe de niveaux autonomie, techniques de nage
	13h45-14h30 / 14h30-15h15		45€				
ECOLE NATATION ADO-ADULTES	MARDI	JEUDI	SAMEDI	PAR TRIMESTRE			// Perfectionnement des techniques de nage
ADOS		19h-20h		60€			
DÉBUTANT			12h15-13h				
INTERMÉDIAIRE PERFORMANCE	19h-20h30						