

Le guide pratique

**pour bien trier, valoriser et
réduire ses déchets**

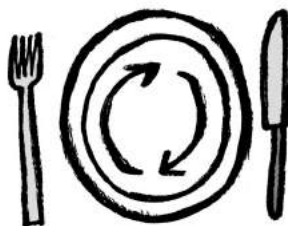
Réduction à la source

**J'ÉVITE
LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE.**



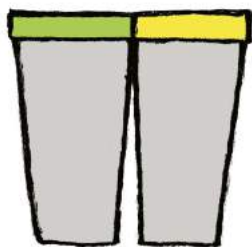
Réemploi

**JE PRENDS DE LA VAISSELLE RÉUTILISABLE
POUR LES REPAS EN PLEIN AIR.**



Recyclage

JE TRIE MES DÉCHETS.



Valorisation

JE FAIS DU COMPOST.



La planète vous dit merci !

Sommaire

Réduisons nos déchets

POURQUOI ?

Aujourd'hui, un habitant produit en moyenne **plus d'1 kg de déchets par jour**.
C'est deux fois plus qu'il y a 40 ans !

Gaz à effet de serre, réchauffement climatique, traitement de plus en plus coûteux, agrandissement des centres d'enfouissement, raréfaction des matières premières...
Nous devons changer nos habitudes, IL Y A URGENCE !

La Communauté de Communes vous invite donc à adopter un moyen simple de limiter la production de déchets : avec ce guide de tri et **les 3RV**
Réduction à la source, Réemploi, Recyclage et Valorisation .

En tout, un Couserannais produit par an * :

552kg de déchets
C'est TROP !



276kg/an d'ordures ménagères

78kg /an d'emballages

189kg/an de déchets occasionnels

*Données 2020

P2 - 3 Réduisons nos déchets

P4 Ordures ménagères

P5 Déchets Organiques

P6 Emballages et Verre

P7 Cartons et Papiers

P8 Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques (DEEE) / Lampes

P9 Occasionnels et Textiles

P10 Déchets dangereux

P11 Déchèteries

P12 Ecoquizz

déchets de cuisine
déchets de jardin **22%**

verre, flacons,
bouteilles plastique
emballages métallique
papiers, cartons et textile **28%**

déchets dangereux et électriques **2%**

autres emballages
plastique **11%**

déchets résiduels **37%**

Réduisons nos déchets

Pendant vos courses

Non au gaspillage alimentaire !

N'achetez que ce dont vous avez besoin, en quantité limitée, en privilégiant les portions à la coupe. Faites une liste de courses, adaptez vos restes, congelez.

Sachez que l'indication « à consommer de préférence » est uniquement une garantie du fabricant quant à la qualité du produit et ne signifie pas que votre produit sera impropre à la consommation. Vous pouvez encore le consommer au-delà de la date indiquée.

Ne pas confondre avec « à consommer avant le : ».



Évitez les produits sur-emballés, privilégiez le vrac, les éco-recharges, les produits concentrés...



Évitez les produits à usage unique, les dosettes, les emballages individuels, les lingettes, les rasoirs jetables, les biscuits en sachets individuels, les plats préparés...

Préférez les produits durables : les piles rechargeables, les ampoules basse consommation, les cartouches d'encre rechargeables, les gourdes, les torchons et serviettes en tissus...



Chez vous

En compostant vos déchets de jardin et de cuisine pour produire du compost (voir p5).

Réaliser du paillage avec les branchages et la tonte de gazon permet aussi de maintenir la terre humide. Préférez cette solution au dépôt en déchèterie. Vos déchets de feuilles ou d'herbes mortes peuvent aussi servir à faire du paillage au pied des arbres fruitiers ou rosiers.

N'hésitez pas à consulter les fiches sur l'éco-jardinage présentes sur le site du Sictom, rubrique « je réduis mes déchets ».

Par le don de vêtements, jouets, meubles... aux associations, à votre entourage ou vendez les lors de vide-greniers.

En réparant votre matériel en panne afin de prolonger sa durée de vie. Pensez, par exemple, aux réparateurs électroménagers/hi-fi/vélo, au cordonnier, à la couturière...

En apposant un autocollant **STOP PUB** sur votre boîte à lettres pour diminuer la production de papier.

Nous recevons environ 35 kg de prospectus par an !



Au travail

N'imprimez que le nécessaire, ou en recto/verso, voire 2 pages par feuille et réutilisez en brouillon le verso des documents devenus inutiles.

Pensez à dématérialiser les documents pour les archiver.



Évitez les gobelets jetables pour la pause café, mais aussi pour les grandes occasions (réunions, manifestations...). Utilisez plutôt des tasses ou des verres réutilisables.

Préparez vos repas à la maison et transportez-les dans des boîtes alimentaires plutôt que d'acheter des plats préparés. Utilisez des serviettes en tissu plutôt que du papier essuie-tout.

Ordures Ménagères

À déposer **en sacs fermés** dans :



Comment les réduire ? Quelques idées :

Les lingettes classiques utilisées quotidiennement mettent **400 ans** pour se dégrader. Utilisez plutôt une éponge ou une serpillère à la place des lingettes. C'est mieux pour votre budget et pour la planète.

Lors de fêtes utilisez plutôt de la vaisselle réutilisable.

Faites également attention à employer des produits de nettoyage biodégradables ou écologiques.

Ce sont :

✓ les déchets du quotidien **non recyclables ou non valorisables** :

Les produits d'hygiène :

coton-tiges, hygiène féminine, cotons démaquillants, pansements, couches, masques, lingettes...

Les petits objets :

jouets sans piles et non électroniques, vaisselle cassée, pots de fleurs (en terre cuite ou en plastique), les ampoules à filament, pochettes plastique, étiquettes, papier alimentaire...



Si vous ne disposez pas de solution de compostage, les restes alimentaires.

Pour des raisons d'hygiène et de santé publique, les ordures ménagères doivent être **ENFERMÉES DANS DES SACS** et déposées dans les conteneurs à ordures ménagères.

// Où vont-ils ? > Installation de Stockage des Déchets Non Dangereux de Pihourc près de Saint-Gaudens.

NE PAS DÉPOSER DANS LES CONTENEURS :

Les encombrants, les produits dangereux, l'électroménager, la ferraille, les cendres de cheminée, les déchets verts, les gravats, le mobilier, les emballages, le textile...

Ces déchets sont valorisables ou nécessitent un traitement particulier, ils doivent être amenés en déchèterie.

Par ailleurs, les camions bennes ne sont pas conçus pour collecter autre chose que des sacs de déchets ménagers.

Ne rien déposer au sol !



Déchets Organiques

À composter



LE COMPOSTAGE :

Le compostage est un processus biologique de transformation des déchets organiques par les micro-organismes en présence d'air qui aboutit, après quelque temps, à la formation du compost contenant des éléments nutritifs pour les plantes. Cette décomposition naturelle peut être accélérée (4 à 5 mois) en créant des conditions favorables : dépôts réguliers en petite quantité, mélange de déchets de diverses natures, humidité adéquate et une bonne aération par des retournements réguliers.

Pour vous encourager, des composteurs à petit prix sont proposés par la Communauté de Communes, accompagnés d'un guide. (à retirer à Palètes, chèque à l'ordre du Trésor Public).

✓ DÉCHETS DE CUISINE :

Épluchures de fruits et légumes, marc de café, filtres, restes de table.



✓ DÉCHETS DE JARDIN :

Tontes, branchages (sauf les souches), fleurs et plantes fanées, feuilles mortes, paille, écorces.



✓ DÉCHETS DE MAISON :

Essuie-tout, mouchoirs en papier, cendres refroidies, sciure, papier journal, carton brun.



✓ DÉCHETS DE JARDIN VOLUMINEUX :

Branches, taille de haie. Les branches (bien sèches) des arbres et arbustes peuvent servir pour allumer la cheminée, le poêle ou le barbecue. Pensez aussi au broyage à utiliser comme paillage.



En dernier recours, vous pouvez amener vos déchets verts à la déchèterie la plus proche.
Attention : 2m³ maximum par foyer et par semaine.

// Où vont-ils ? > Plateforme de compostage (09) pour devenir du terreau.

Tous les Emballages

À déposer à l'intérieur :
**EN VRAC, NE PAS IMBRIQUER,
VIDES**



Comment les réduire ? Quelques idées :

Privilégiez l'eau du robinet. Elle est 100 à 300 fois moins chère que l'eau en bouteille et est régulièrement contrôlée. Evitez le suremballage, préférez le vrac et les produits à la coupe.

- ✓ **PLASTIQUE** : bouteilles, flacons,
+ barquettes, pots de yaourt, tubes, sacs, films...
- ✓ **BRIQUES ALIMENTAIRES** : lait, jus de fruit...
- ✓ **EMBALLAGES CARTONS** : boîtes de céréales, biscuits, sucre, lessive
- ✓ **MÉTAL** : Conserves, canettes, aérosols *vidés de leur contenu !*

Nouveau :



// Où vont-ils ? > Smectom du Plantaurel (09) puis filières de recyclage



NE PAS DÉPOSER DANS LES BORNES JAUNES : les bouteilles en verre, les chaussures, les jouets, les stylos, les vêtements, les pots de fleurs en plastique...

À déposer à l'intérieur :



Verre

Le verre est recyclable à l'infini. Alors, préférez les emballages en verre.

CITEO

- ✓ **VERRE** : bouteilles, pots, bocaux.



// Où vont-ils ? >

Verrerie d'Albi (81) pour redevenir du verre



NE PAS DÉPOSER DANS LES BORNES VERTES :
Vitres, ampoules, vaisselle.
À amener en déchèterie.

Cartons

À déposer à l'intérieur :
PLIÉS



CITEO

✓ CARTONS BRUNS :

Vidés, pliés, sans liens.



// Où vont-ils ? >

Filières de recyclage (09)
Les cartons recyclés redeviennent des cartons



NE PAS DÉPOSER DANS LES BORNES CARTONS :
plastiques, polystyrène, adhésifs.
À déposer dans le conteneur à ordures ménagères.

Tous les Papiers

À déposer à l'intérieur :



Comment les réduire ? Quelques idées :

N'imprimez que si nécessaire et en recto-verso. Utilisez le recto de courrier inutile en brouillon.
Collez un STOP PUB sur votre boîte aux lettres.

CITEO

Tous les papiers se trient :

✓ PAPIERS :

courriers, cahiers, enveloppes même avec fenêtres.

✓ JOURNAUX :

revues, magazines, annuaires, livres, catalogues, brochures, presse, publicités.



// Où vont-ils ? >

Filières de recyclage papeteries MARTIN/SAICA (09)
Le papier se recycle 5 fois en papier



NE PAS DÉPOSER DANS LES BORNES BLEUES :
films plastiques, autocollants, carbone, calque,
papier alimentaire et hygiénique, souillé, mouillé, brûlé.
À déposer dans le conteneur à ordures ménagères.



Comment les réduire ? Quelques idées :

Nous jetons en moyenne 16 à 20 kg d'équipements électriques ou électroniques par an.
En faisant réparer ses appareils, on rallonge leur durée de vie et on réduit ses déchets.

✓ GROS ÉLECTROMÉNAGER :

Froid et hors froid

Réfrigérateurs, congélateurs, climatiseurs, lavage, cuisson.



ecosystem

✓ ECRANS :

Téléviseurs, moniteurs, ordinateurs portables.



✓ PETITS APPAREILS :

Petits électroménagers, audio, vidéo, téléphonie, outillage, informatique, jouets.



✓ LES LAMPES :

À économie d'énergie, led, fluo compact, tubes fluorescents, néons.

Ou bien les lampes avec le logo ci-contre :



Retrouvez plus d'informations sur malampe.org



// Où vont-ils ? >

Filière de dépollution et de traitement
pour recyclage



Les ampoules classiques à filament incandescent et les halogènes ne se recyclent pas.

À jeter dans votre poubelle et surtout PAS dans les bornes à verre.



Déchets Occasionnels

À déposer à la DÉCHÈTERIE



Comment les réduire ? Quelques idées : Avant de prendre la décision de jeter, demandez-vous si cela peut servir à une autre personne. Pensez aux associations, entourage ou récupérateurs, qui peuvent vous débarrasser de certains objets en vue d'un réemploi.

✓ MOBILIER :

Chaises, armoires, literie, canapés, en plastique...

// Où vont-ils ? > Recyclage



écomobilier
LES MEUBLES ONT UN NOUVEL VENTIL

✓ FERRAILLE :

Gazinières, radiateurs, tuyauteries, vélos...

// Où vont-ils ? > Recyclage



✓ CARTONS :

Pliés, vidés, sans liens.

// Où vont-ils ? > Recyclage



✓ BOIS :

(2m³ maximum par foyer et par semaine)

Palettes, branches, cagettes, chutes de bois.

// Où vont-ils ? > Recyclage

✓ PLÂTRE : Plaque, sac, stuc...

// Où vont-ils ? > Recyclage



✓ GRAVATS :

(1m³ maximum par foyer et par semaine)

Matériaux de construction (hors amiante* et plâtre), pierres, briques, gravier, vitres, vaisselle...

// Où vont-ils ? > Dépôt d'inerte



✓ PNEUS :

de véhicules légers de particuliers, sans jantes.

// Où vont-ils ? > Recyclage en bitume, sol, aciérie...

✓ SPORTS & LOISIRS :

EcoLogic

Musculation, pêche, protections, glisse, ballons, cycles...

// Où vont-ils ? > Recyclage

✓ NON RECYCLÉS :

Moquette, papiers peints, polystyrène...

// Où vont-ils ? > Enfouissement



Ces déchets occasionnels ne DOIVENT PAS ÊTRE DÉPOSÉS dans les conteneurs à ordures ménagères, ni au sol !



✓ TEXTILES : EN BON OU MAUVAIS ETAT

Vêtements et linge de maison secs, chaussures attachées ensemble, petite maroquinerie (sacs à main, ceintures...)

Dépôt en SACS FERMÉS dans les bornes Relais 64 présentes en déchèterie ou réparties dans le Couserans.

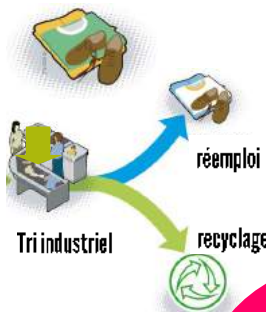
Tous les points sur ecotlc.fr ou couserans-pyrenees.fr

// Où vont-ils ? > Relais 64 pour un réemploi ou un recyclage

Re_fashion

À déposer dans une borne :

L'éco-organisme de la Filière Textile



Déchets Dangereux

À déposer à la DÉCHÈTERIE



✓ **BRICOLAGE / DECORATION** : colles, peintures, lasures, solvants, diluants, vernis, enduits, antirouille, décapants, white spirit, acétone, térébenthine, vaseline, paraffine, mastic, résines, mousse expansive, dégrissant.



✓ **ENTRETIEN VEHICULE** : antigel, filtres, liquides de dégivrage, de refroidissement, polish, anti-goudron, batteries de voitures.



✓ **ENTRETIEN MAISON** : acides, insecticides, eau oxygénée, soude, déboucheurs, allume feu, nettoyeur cheminée /poêle, combustibles.



✓ **PRODUIT DE JARDIN** : engrais, pesticides, anti-mousses, herbicides, fongicides, entretien piscine, chlore.



MAIS AUSSI : cartouches d'imprimantes, piles et accumulateurs, huiles alimentaires, radiographies, petites bouteilles de camping-gaz vides



 **ATTENTION** : Les déchèteries acceptent uniquement les produits dangereux des particuliers.
Au-delà d'une certaine capacité, des contenants peuvent être refusés car ils sont considérés d'usage professionnel.

✓ **LES DÉCHETS DE SOINS PIQUANTS des particuliers en auto-traitement** : Autopiqueur, seringues, lancettes, aiguilles à stylo, microperfuseur, cathéter...
Procurez-vous **GRATUITEMENT** une boîte de déchets de soins piquants dans l'une des pharmacies du Couserans. Une fois cette boîte pleine, apportez-la à la déchèterie.



// Où vont tous ces déchets dangereux? > Filières de dépollution et traitement approprié.

Que faire avec ?

Pas de traitement
par la Communauté
de Communes

BOUTEILLES DE GAZ : à ramener chez un revendeur (filière spécialisée)

AMIANTE : à ramener vers une filière spécialisée privée
(ex. SAÏCA Natur Sud ZI à Caumont ou Ariège Déchets à Laroques d'Olmes ou B60 à Saverdun)

MÉDICAMENTS : à ramener à la pharmacie

Déchèteries



*Aujourd'hui, il est du devoir de tous de mieux trier ses déchets.
La déchèterie est un espace clos, aménagé et gardienné, d'apport volontaire des déchets autre que les ordures ménagères.*

Vous devez y déposer les déchets recyclables ou trop volumineux pour être pris en charge par les services habituels de collecte des ordures ménagères.
La déchèterie a pour but de lutter contre les déchets sauvages et d'orienter les déchets vers la filière la plus appropriée.

Leur accès est **gratuit pour les particuliers.**

Il est payant pour les professionnels (badge annuel et prix à la tonne ou en m³).

**Il est impératif de respecter les consignes de tri et de sécurité.
Référez-vous aux panneaux ou demandez au gardien.**

Quantités limitées à 2m³ / semaine / foyer sur l'ensemble des déchèteries de la Communauté de Communes.

Les GRAVATS sont limités à 1m³ / semaine / foyer



TOUTE ACTION DE RÉCUPÉRATION EST STRICTEMENT INTERDITE.

RIEN AU SOL !

Les points de collecte où sont proposés des bornes de tri ou des conteneurs ne sont pas des décharges !

Tout dépôt au sol de déchets est strictement interdit.

Participez à la propreté de votre ville, de votre village et du Couserans, en étant respectueux de ces points de collecte.

Les encombrants ou les gros cartons sont à déposer en déchèterie.

Contactez votre mairie ou le service Déchets pour les gros encombrants appelés « monstres » que vous ne pouvez pas amener en déchèterie...

Avertissement

Abandon d'encombrants ou dépôts de déchets
au sol interdits sous peine d'amende

Art.80 à 85 du règlement sanitaire départemental



Déchèterie d'AUDRESSEIN

OUVERTURES :

Jours et horaires d'ouverture sur :
COUSERANS-PYRENEES.FR



Collecte en porte à porte

Uniquement en cas d'impossibilité de transporter ses **MONSTRES *** à la déchèterie.

*Encombrants trop volumineux pour rentrer dans une voiture.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE en MAIRIE
ou auprès du service Déchets.

Ecoquizz : testez vos connaissances

Plusieurs bonnes réponses possibles

Q1. Où pouvons-nous nous débarrasser des piles ?

- a/à la déchèterie
- b/dans la poubelle
- c/dans les hypermarchés / revendeurs

Q2. Où pouvons-nous nous débarrasser de nos bouteilles en verre ?

- a/dans la poubelle
- b/dans la borne jaune
- c/dans la borne verte

Q3. Où peut-on valoriser nos épluchures de légumes ?

- a/dans la poubelle
- b/dans le poulailler
- c/dans le composteur

Q4. Il vaut mieux acheter du café :

- a/en dosette suremballée
- b/en paquet, c'est bien moins cher
- c/en capsule

Q5. Combien de kg de déchets produit un français en moyenne par an ?

- a/145 kg
- b/570 kg
- c/420kg

Q6. Que veut dire "3RV" ?

- a/ Récupérer, Retaper, Recycler, Vendre
- b/ Remuer, Retourner, Réserver, Ventiler
- c/ Réduire, Réemploi, Recycler, Valoriser

Q7. Avec quoi sont fabriqués les emballages en plastique ?

- a/du silicone
- b/du pétrole
- c/du gaz

Q8. Combien d'années faut-il à une linquette classique pour se dégrader et disparaître :

- a/10 ans
- b/400 ans
- c/800 ans

Q9. Vous voulez vous débarrasser de vos vêtements et chaussures ?

- a/vous les jetez à la poubelle
- b/vous les mettez dans une borne Relais
- c/vous les apportez à une association caritative

Q10. Quelle est la matière première que l'on utilise pour fabriquer du papier ?

- a/du pétrole
- b/du bois
- c/du blé

Q11. En une année, de combien, en moyenne, un foyer peut-il alléger le poids de sa poubelle en compostant ses déchets ?

- a/23 Kg
- b/63 Kg
- c/117 Kg

Q12. Lesquels de ces emballages en plas-

tique sont à mettre dans les bornes jaunes ?

- a/pot de yaourt
- b/harquette de viande
- c/emballage en polystyrène

Q13. Lesquels de ces objets en verre ne sont pas à mettre dans les bornes vertes ?

- a/une ampoule
- b/une assiette
- c/un pot de confiture

Q14. Lesquels de ces emballages sont à mettre dans les bornes jaunes ?

- a/aérosols spray pour cheveux
- b/pots de fleurs
- c/pots de yaourt en verre

Q15. Lesquels de ces déchets sont valorisés en les amenant à la déchèterie ?

- a/ampoules à économie d'énergie
- b/canapés
- c/téléviseurs

Q16. Lesquels de ces déchets sont à mettre dans la poubelle ?

- a/pot de peinture vide
- b/aspirateur
- c/tonte de pelouse

aucun / 1a-c / 2c / 3a-b-c / 4b / 5b / 6c / 7b-c / 8b / 9b-c / 10b / 11c / 12a-b-c / 13a-b / 14a / 15a-b-c / 16 : aucune

Service déchets de la Communauté de Communes

Couserans-Pyrénées

Palêtès - 09200 SAINT-GIRONS

Tél. 05.61.66.69.66

service.dechets@couserans-pyrenees.fr

Visitez notre site web : couserans-pyrenees.fr

Guide édité par la Communauté de Communes Couserans-Pyrénées.

Conception : Service Communication

Photographies, sources, illustrations : CCCP, ADEME, Citeo, Ecomobilier,

EcoDOS, Ecosystèmes, Refashion, Dastri, Ecologic

Impression sur papier certifiée PEFC Fabbro Imprimerie.