

# ALSH - VACANCES ÉTÉ 2024 - DU 8 JUILLET AU 22 AOÛT 2024

Accueil ouvert à partir de 5 ans révolus jusqu'au 11 ans de l'enfant.

Accueil de 8h30 à 17h45

(arrivée entre 8h30 et 9h45 / départ entre 16h30 et 17h45).

Accueil à la 1/2 journée ou à la journée complète,

Repas et goûter de l'enfant inclus dans l'inscription.

Lieu de l'accueil

Salle des Montels de l'école de Massat

Équipe d'animation

Anais Marino, directrice-animatrice (DEES)

Laia Arissa Rodriguez, animatrice (BAFA)

## PENDANT CES VACANCES

### LE PROJET PÉDAGOGIQUE

Un espace réfléchi pour et avec les enfants, un programme qui se construit ensemble chaque jour et des animateurs riches en propositions pour animer les vacances des enfants !

#### + JEUX M'ANIME

Des espaces accessibles en autonomie aménagés pour les enfants.

#### + ESPACE FEU DE CAMP

Chaque matin, un temps de parole en groupe pour organiser la journée et les vacances.

### CRÉATIONS MANUELLES

Collage, modelage, customisation, couture, meuble en carton

### EN SCÈNE

Danse, musique, théâtre, court métrage, magie, cirque, photos

### ESPACE DÉTENTE

Lecture, histoire à écouter, repos

### À TOI DE JOUER

Petit-e chef-e cuisinier ou goûter, jeux de société, jeux de piste, cabane...

### UN COUP DE GÉNIE ?

Expériences scientifiques, constructions diverses

### PRENONS L'AIR

Jeux sportifs, d'équipe, de piste, randos petite jambe explore la forêt et sorties

|               | LUNDI - 8  | MARDI - 9 | MERCREDI - 10 | JEU DI - 11 | VENDREDI - 12   | LUNDI - 15  | MARDI - 16                     | MERCREDI - 17            | JEU DI - 18       | VENDREDI - 19   |
|---------------|--|-----------|---------------|-------------|---|---|--------------------------------|--------------------------|-------------------|---|
| 8H30 À 9H45   | Accueil des enfants, les pôles de <b>JEUX M'ANIME</b> à disposition              |           |               |             |   |   |                                |                          |                   | <b>SORTIE GROTTES DU MAS D'AZIL</b><br><br><b>Départ à 9h45</b> Retour 17h  |
| 9H45 À 10H15  | Petit encas, sa tisane et <b>ESPACE FEU DE CAMP</b>                              |           |               |             |   |   |                                |                          |                   |   |
| 10H15 À 11H45 | <b>ACTIVITÉS</b> animées   |           |               |             | Atelier petit-e chef-fe <b>CUISTO</b>                     | <b>ACTIVITÉS</b> animées  | <b>JEUX</b> avec la ludothèque | <b>ACTIVITÉS</b> animées | <b>OLYMPIADES</b> | Prévoir : des vêtements chauds, un siège auto et un petit sac à dos avec gourde, k-way, casquette et des bonnes chaussures.<br><br>Supplément tarif : 10 € 7 places |
| 11H45 À 13H   | Rangement / <b>REPAS</b>   |           |               |             |   |   |                                |                          |                   |   |
| 13H À 14H     | <b>TEMPS CALME</b> et accueil des enfants à la 1/2 journée                       |           |               |             |   |   |                                |                          |                   |   |
| 14H À 16H     | <b>CIRQUE</b> avec <b>Cirqu'en brousse</b> (inscription conseillée à la semaine) |           |               |             |   | <b>ACTIVITÉS</b> animées  |                                |                          | <b>OLYMPIADES</b> |   |
| 16H À 16H30   | <b>GOUTER</b>  |           |               |             | Accueil parents autour du cirque et goûter de 15h à 17h15 | <b>GOUTER</b>   |                                |                          |                   |   |
| 16H30 À 17H45 | Accueil des enfants, les pôles de <b>JEUX M'ANIME</b> à disposition              |           |               |             |   | Accueil des enfants, les pôles de <b>JEUX M'ANIME</b> à disposition |                                |                          |                   |   |

|               | LUNDI - 22  | MARDI - 23 | MERCREDI - 24                         | JEU DI - 25 | VENDREDI - 26   | LUNDI - 29  | MARDI - 30 | MERCREDI - 31                   | JEU DI - 1 | VENDREDI - 2   |
|---------------|---|------------|---------------------------------------|-------------|---|---|------------|---------------------------------|------------|--|
| 8H30 À 9H45   | Accueil des enfants, les pôles de <b>JEUX M'ANIME</b> à disposition |            |                                       |             | <b>SORTIE JARDIN EXTRAORDINAIRE À LIEURAC</b><br><br><b>Départ à 9h45</b> Retour 17h<br><br>Prévoir : un siège auto et un petit sac à dos avec gourde, k-way, casquette.<br><br>Supplément tarif : 6 € 6/7 places | Accueil des enfants, les pôles de <b>JEUX M'ANIME</b> à disposition |            |                                 |            | <b>SORTIE SPÉLÉO À LA GROTTES DE L'ERMITE À USSAT</b><br><br><b>Départ à 9h45</b> Retour 17h30<br><br>Prévoir : des vêtements à manches longues, un siège auto et un petit sac à dos avec gourde, k-way, casquette.<br><br>Supplément tarif : 15 € 7 places 6 à 10 ans |
| 9H45 À 10H15  | Petit encas, sa tisane et <b>ESPACE FEU DE CAMP</b>                 |            |                                       |             |   | Petit encas, sa tisane et <b>ESPACE FEU DE CAMP</b>                 |            |                                 |            |  |
| 10H15 À 11H45 | <b>ACTIVITÉS</b> animées  |            | Atelier petit-e chef-fe <b>CUISTO</b> |             | <b>RANDO P'TITÉS JAMBES</b> à Massat  | <b>ACTIVITÉS</b> animées  |            | <b>LES 12H DU JEUX À MASSAT</b> |            |  |
| 11H45 À 13H   | Jeu en <b>BALADE À MASSAT</b>                                       |            | Rangement / <b>REPAS</b>              |             |   | Rangement / <b>REPAS</b>  |            |                                 |            |  |
| 13H À 14H     | <b>TEMPS CALME</b> et accueil des enfants à la 1/2 journée          |            |                                       |             | <b>TEMPS CALME</b> et accueil des enfants à la 1/2 journée  |   |            |                                 |            |  |
| 14H À 16H     | <b>ACTIVITÉS</b> animées  |            |                                       |             | <b>ACTIVITÉS</b> animées  |   |            |                                 |            |  |
| 16H À 16H30   | <b>GOUTER</b>   |            |                                       |             | <b>GOUTER</b>   |   |            |                                 |            |  |
| 16H30 À 17H45 | Accueil des enfants, les pôles de <b>JEUX M'ANIME</b> à disposition |            |                                       |             | Accueil des enfants, les pôles de <b>JEUX M'ANIME</b> à disposition   |   |            |                                 |            |  |

|               | LUNDI - 5   | MARDI - 6  | MERCREDI - 7                            | JEU DI - 8                              | VEN 9              |
|---------------|---|--|---|---|--------------------|
| 8H30 À 9H45   | Accueil des enfants, les pôles de <b>JEUX M'ANIME</b> à disposition |  |   |   | <b>F E R M É E</b> |
| 9H45 À 10H15  | Petit encas, sa tisane et <b>ESPACE FEU DE CAMP</b>                 |  |   |   |                    |
| 10H15 À 11H45 | Jeu de piste en <b>BALADE AU SA-RAILLÉ</b>                          | <b>ACTIVITÉS</b> animées                                   |   | Atelier petit-e chef-fe <b>GOUTER</b>   |                    |
| 11H45 À 13H   | Rangement / <b>REPAS</b>  |  |   |   |                    |
| 13H À 14H     | Supplément tarif : 2 €  | <b>TEMPS CALME</b> et accueil des enfants à la 1/2 journée |   |   |                    |
| 14H À 16H     | <b>ACTIVITÉS</b> animées  |  | <b>KERMÈSS</b> Fin de centre de loisirs |   |                    |
| 16H À 16H30   | <b>GOUTER</b>   |  |   |   |                    |
| 16H30 À 17H45 | Accueil des enfants, les pôles de <b>JEUX M'ANIME</b> à disposition |  |   | ACCUEIL PARENTS goûter de 15h45 à 17h15 |                    |

### SÉJOUR À USTOU - DU LUNDI 12 AU MERCREDI 14 AOÛT 2024

Pour les enfants de 6 ans à 8 ans 1/2

Tarif : 100 € (acompte 30 € à l'inscription) - 7 Places - 2 nuits

Séjour en tente au camping du Montagnou à Ustou.

Thème **NATURE ET RANDONNÉE** dont une journée avec Doriane de Couserando, accompagnatrice moyenne montagne : découverte du milieu montagnard et du pastoralisme, atelier traces et indices d'animaux.



### SÉJOUR À ORLU - DU LUNDI 19 AU MERCREDI 22 AOÛT 2024

Pour les enfants de 8 ans 1/2 à 10 ans

Tarif : 130 € (acompte 30 € à l'inscription) - 7 Places - 3 nuits



Séjour en tente au camping Les Loules à Orлу.

Thème **NATURE** avec activités :  
 - Maison des Loups  
 - Moutaneo  
 - Randonnée La prairie des marmottes (8km)

### COMMENT S'INSCRIRE ?

Par téléphone au 07 82 36 39 25

Par mail : [alsh@familles-rurales-haut-couserans.fr](mailto:alsh@familles-rurales-haut-couserans.fr)

Attention l'inscription se fait la veille au minimum, les inscriptions pour le jour même ne sont pas prises en compte.

**TARIFS 2024** : Tarif plein journée : 15 euros avec repas / 11 euros sans repas - Tarif plein demi journée : 12.50 euros avec repas / 8 euros sans repas - Tarifs réduits : sous présentation de l'attestation d'aides aux temps libres (ATL) CAF 2024.

AFR du Haut-Couserans - Le Pouech 09320 Massat

[www.familles-rurales-haut-couserans.fr](http://www.familles-rurales-haut-couserans.fr)

