

MENUS PORTAGE D'OCTOBRE

| Lundi 30 | Mardi 1 | Mercredi 2 | Jeudi 3 | Vendredi 4 | Samedi 5 | Dimanche 6 |
|-----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|--------------------|
| Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage |
| Salade de Pdt | Betteraves | Concombres | Céleri rémoulade | Salade de Pâtes | Brocolis Vinaigrette | Avocat |
| Saucisse | Blanquette de veau | Omelette au Fromage | Poule au pot | Poisson pané | Cœurs de Canards | Gigot |
| Petits Pois | Boullgour | Carottes Persillées | | HV à la tomate | Grenailles | Fenouil |
| Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Pâtisserie |
| Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| Lundi 7 | Mardi 8 | Mercredi 9 | Jeudi 10 | Vendredi 11 | Samedi 12 | Dimanche 13 |
| Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage |
| Coleslaw | Salade verte | Salade de Tomates | Chou fleur vinaigrette | Charcuterie | Salade de Pâtes | Bouchée a la reine |
| Rougail Saucisse | Couscous Agneau | Haricots à la Catalane | Steak haché* | Calamars Basquaise | Andouillette | Steak de cerf |
| Riz | | | Petits Pois/pdt | Riz | Salsifis | Fèves |
| Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Pâtisserie |
| Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| Lundi 14 | Mardi 15 | Mercredi 16 | Jeudi 17 | Vendredi 18 | Samedi 19 | Dimanche 20 |
| Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage |
| HV en Salade | Carottes Rapées | Charcuterie | Endives | Macédoine de Légumes | Salade de Tomates | Avocat |
| Civet de cerf | Sauté de veau aux olives | Tortilla Paysanne | Tranche de cerf | Gratin de Poisson | Cuisse de poulet | Porc au Caramel |
| Purée | Pâtes | Salade | Grenailles | | Carottes Persillées | Riz |
| Fruit | Fromage | Yaourt | Yaourt | Compote | Yaourt | Pâtisserie |
| Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| Lundi 21 | Mardi 22 | Mercredi 23 | Jeudi 24 | Vendredi 25 | Samedi 26 | Dimanche 27 |
| Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage |
| Salade de Pâtes | Brocolis vinaigrette | Cèlerie Vinaigrette | Carottes râpées | Endives | Radis | Roulé au Fromage |
| Parmentier D'épinards | Cuisse de poulet | Navarin | Rôti de porc | Filet de poisson | Hachis Parmentier | Rôti de Bœuf |
| | Pâtes | Boullgour | Gratin dauphinois | Riz | | Grenailles |
| Fruit | Yaourt | Yaourt | Fruit | Yaourt | Fruit | Pâtisserie |
| Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| Lundi 28 | Mardi 29 | Mercredi 30 | Jeudi 31 | Vendredi 1er novembre | Samedi 2 | Dimanche 3 |
| Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage |
| Pamplemousse | Taboulé | Chou fleur Vinaigrette | Betteraves | Salade verte | Charcuterie | Avocat |
| Escalope de Volaille | Endives au Jambon | Omelette pdt | Steak haché* | Lasagnes aux Poissons | Cœurs de Canards | Langue de Bœuf |
| Carottes Persillées | | HV | Petits Pois/pdt | | Polenta | Poêlée de Légumes |
| Yaourt | Fruit | Yaourt | Yaourt | Fruit | Yaourt | Pâtisserie |
| Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |



Toutes nos viandes bovines sont françaises et de race à viande et 100% Ariegeoise / * A consommer cuit à cœur

